

KSKR

2021.1

Vol.52



つながり通信

編集人: 社会福祉法人つながり

大阪府高槻市富田町4-7-16

TEL: 072-697-7080



1996年5月1日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日) 発行

社会福祉法人つながり・つながり後援会

- 1P 表紙・目次
- 2P 理事長挨拶
- 3P～11P 社会福祉法人つながり 事業所活動紹介(6P、7P 新ふらっと特集)
【サニースポット・ふらっと・ワークスポット・コラム・ライラック・かるがも】
- 12P 裏表紙【つながり後援会・家族会ひだまり】

つながり通信について...

地域に開かれた事業所を目指し、法人内の各事業所の取組みや活動内容等、情報開示を行い、より多くの方々に当法人の方針や活動内容を知っていただく事を目的としています。

本年もよろしくお願い申し上げます。

令和三年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年より新型コロナウイルスが猛威を振るい、当法人としましても感染対策や事業運営の制限等の対応に追われ、昨年は大変厳しい年となりました。皆様におかれましても、当たり前のように送っていた日常が一変し、心も身体も疲弊するような一年だったのではないのでしょうか。

そのような状況の中でも、ご利用者様、ご家族様、地域の方々にお力添えいただき、こうして新年を迎えられた事を深く感謝申し上げます。

しばらくは大変な状況が続くと思われませんが、本年はご利用者様やご家族様の笑顔を少しでも多くみられるような一年となるよう、今後とも職員一同一丸となり、皆様と一緒にこの困難を乗り越えられることを願っております。

末筆ではございますが、皆様のご多幸と新型コロナウイルスの終息を心から願い、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

令和三年元旦

社会福祉法人つながり 理事長 川崎昭博

社会福祉法人つながり 職員一同



サニースポット (生活介護・就労継続B型)



巨大すごろくゲーム

二十周年に向けて今でしかない

まだまだ新型コロナウイルスの猛威が収まらない状況下で、サニースポットで何ができるか話し合っていました。昨年は、さには夏祭りに続き日帰り旅行も中止となってしまい、**やりがい**や**生きがい**といった**生きることへのモチベーション**が危ぶまれます。

土曜開所

月に1回の土曜開所で外出活動を行ってきましたが、人との接触を減らすために館内活動に変更しました。休みの日も外出を自粛している利用者様に少しでも楽しんでもらえるように、ミーティングを重ね、夏にはコロナ対策を徹底した上で利用者様と職員のみでミニ祭りを実施しました。翌月には、業務用機械をレンタルしてソフトクリームのデコレーションを楽しみました。中でも好評だったのが、**巨大すごろくゲーム**で、自分たちでマス目の内容を考え画用紙に書きイラストを描きました。チーム対抗戦で競い合って大盛り上がりでした。コロナの不安がどんよりと纏ったような感覚の中、職員もよく盛り上げてくれて嬉しく思います。

喫茶クローバー

喫茶クローバーでは、コロナの感染状況に応じて休業することになりました。地域のみなさまにご理解とご協力頂き感謝申し上げます。今となつては、当たり前前に営業し、ランチ時間帯に賑わっていた事がとても有難かったことなんだと感じます。コロナに負けず前を向いて取り組んで参りますので引き続きご協力のほどよろしくお願いします。

クリスマス会

昨年は、イベントの中止が相次ぎましたが、12月19日の土曜開所と25日のクリスマス会は、これまでのうっ憤を晴らすかのような盛り上がりでした。家族会よりご寄付を頂き、利用者様にクリスマスプレゼントをお渡し致しました。皆様からのお気持ちに職員を代表して感謝申し上げます。プレゼントを受け取った利用者様が笑顔になった様子を見て、改めて人と関わる仕事の**やりがい**を感じることができました。

職員研修

毎年、サニースポットの職員研修を利用者様の休日実施してきましたが、今年度は密集を避けるために動画視聴での研修となりました。初めてパワーポイントに声を吹き込みましたが、何度も間違えてはやり直しを繰り返しました。とても出来栄が良いとは言えないものでしたが、職員が視聴した後の研修報告書を読むと、それぞれが現状を理解し次への行動について記入していて安堵しました。どのような状況になろうとも虐待はあってはならないものですが、自分も加害者側になり得ることを自覚した上で、利用者様と関わる必要があります。決して個人のせいにするのではなく、環境(風土)を良くできるように日頃から職員間言い合える職場作りを目指しています。

授産活動

コロナ禍での喫茶クロバーの休業やイベント等の中止、地域での販売機会が減ったことで授産製品の販売数が大幅に落ち込みました。工賃への影響も大きかったのですが、それ以上に日々の作業プログラム変更を余儀なくされたことが、職員を悩ませていたと思います。喫茶クロバーを休業してる間の利用者の作業確保、外出先によっては



お断りさせて頂き、他のプログラムに変更してもらいました。そんな中で、いち早く利用者様と一緒にマスク作りを始めた職員や大口の注文を受けてお菓子作りを行う職員らを見て、今できることを考え行動することが最善策なのだと思えて感じました。現状に悲観することなく前向きに毎日を過ごせられるのは利用者様をはじめ関係者の皆様のおかげです。これからも職員一同、一步一步前に進められるよう取り組んでまいりますのでご協力のほどよろしくお願いします。

二十周年に向けて

サニースポットは、今年で19年目を迎えます。これまで地震、台風などの自然災害に負けず、地域の皆様と関係者の皆様のご支援のもと利用者様と共に歩んでまいりました。きっと新型コロナウイルスも乗り越えていけると信じています。今年は、20周年に向けての計画・準備を行っていくこととなります。旅行もそうですが、前日までに行先を決めたり、内容について話すことが、とてもワクワクして幸せを感じる時間となります。令和3年が、20周年に向けて最高の1年になるよう進めて参りますのでこれまで同様温かく見守って下さい。
(管理者 妹尾弘宣)

お菓子



チーズケーキ ¥120



クッキー ¥100~



シフォンケーキ ¥120~

レザークラフト



はにたんキーホルダー ¥500



ぞうさんキーホルダー ¥500



さをりコースター ¥500~



さをりバッグ ¥2,400~



さをり織り



さをりペンケース ¥600



サニースポット 授産製品紹介

縫製



カードケース ¥150



マスク ¥300~

ふらっと（放課後等サービス）



少人数でのプログラムや集中して取り組む際にも活用しています。

ふらっと移転！

令和2年9月30日、新ふらっとへ移転しました。個別、少人数でのプログラムに対応できる部屋も設置し、みなさまのニーズに応えられるよう取り組んでまいります。



個別での学習や工作を行ったり、時には静養室として使用しています。



玄関をあがってすぐの位置に手洗い場を設置しました。毎日、手洗いの習慣をつけられるよう取り組んでいます。



床にはカラフルなマットを敷き、壁は白で統一しています。天井も高く全体的に明るい雰囲気です。



壁をなくした広い室内（多目的室）です。小グループでの取り組みや話し合いなどに使用しています。

内覧会の感想

* 広くて綺麗なお家でのびのびと過ごせ
そうなのともいい環境だと思います。お
庭も広いので、長期休暇中も色んな事
ができそうです。

* お部屋は広いので、一人になれる空間も
作れるかなと思いました。あと、キッチン
とお部屋の間に仕切りがあればいいか
など。イタズラでかちゃかちゃコンロ等
触っちゃうかも。

* 見た感じオモチャが多く、高学年や中
高生に対してはどういう関わり方をして
頂けるのか（身体の訓練やSST等）わか
りませんでした。正直、中高生対象のデ
イが少なく、どこも幼稚園の延長の様
な気がします。（中高生になったら部活
や塾でやめる方が多いので仕方がない
のかも）。中高生特化型のデイがあれば
なあと思いました。

* オープンしたてのデイなので、試行錯
誤してどんどん開かれたデイになって
いて欲しいです。

頂いたご意見は、今後の運営の参
考にさせていただきます。ありが
とうございました。

ふらっとを利用している方からの感想

Rが去年から、ふらっとさんに通ってみて

① 年に2回のモニタリングでは、成人の方を見ていた職員の方も何人かいらっしやるので、**将来的な**話を聞かせてもらえるので、有り難いです。

② **将来を見据えた支援**をして頂ける。

指先を使った作業など(工作では、ハサミを使わせてもらえたり。最近では、アイロンビーズなどもさせてもらってます。工作は基本好きなので、本人は、嬉しそうです)

本人のペースに合わせてルールを教えてくれる(おやつタイムなど、お喋りしないで食べる。立ち歩かないで食べる。など。)



自分の荷物の片付けや、帰る準備も極力一人でと進めてくれている。

③ 普段から、公園など、外出もされているが、本人が室内がいいと言っているのでお出かけは、できず…

長期休みの時など、みんながお出かけしている時は、室内で簡単なお菓子作りなど、Rが楽しめる様にと色々と考えて下さっている。

利用日が、疲れがピークの金曜日という事もあり「ふらっとさんおしまい」となりがちなのですが…基本笑顔で楽しく過ごしている様なので、助かっています

(支援学校に通っている方からの感想)

ふらっとに行行って良かったところは、

① 職員の方が子供の事をよく見てくれているし、本当に大切に思ってくれている。

(利用日じゃない日でも、学校へのお迎えの時に子供の表情をみてくれている。笑顔だったら喜んでくれる。)

② **公共の乗り物を使ってお出かけ**してくれる

(これは他のデイではない。家でもどうなるかわからないので怖くて自家用車になる。とてもいい練習になる。)

③ 色んなところへお出かけ。

(自然の所だったり、水族館とかだったり、梅田などの都会だったり。梅田は親でも連れて行けないからいい経験&練習になる。)

④ **社会福祉法人。**

(将来に繋がる。手厚い。お祭りなど家族も一緒に参加でき、職員のかたと話せたり、子供が職員の方に甘えている様子を見ることができたり、他の障害のある方と接して仲間がいることを感じられる)

ふらっとを利用して、少しでも出来ることや笑顔が増えたと喜んで下さっていることを知りとても嬉しく思います。

新しいふらっとでも、みなさまにとって利用したい、通いたい場所になれるよう取り組んでまいります。

(管理者 平谷 知英)

協力:内覧会および利用者の感想(後援会通信担当 朝日)

ワークスポット (就労移行・自立訓練・就労定着)



パソコン

昨年度より、週に一度パソコン練習の時間を取り入れています。タイピング練習のほか、ワードやエクセルの基本動作のほか、インターネットやSNSを使用する際のマナーをお伝えしています。また、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言を受けて、自宅で訓練が受けられるよう補助金を活用しタブレットを10台購入しました。就職後もインターネットを正しく使いながら他者と適切なコミュニケーションを取ったり、正しい情報収集ができるよう、必要な知識をお伝えしていきたいと思っています。



スポーツ

自立訓練のプログラムでしたが、今年度からはコロナ禍の息抜きをきっかけとして就労移行支援のプログラムにも組み込んでいます。週2回(就労移行支援は週1回)、青少年交流センターや富田ふれあい文化センターを利用してストレッチ・ステップなどの基本動作やなわとび、バドミントン、ダンスなどを行っています。社会に出るために必要な体力づくりを目的として始めましたが、身体の動かし方がスムーズになった、運動不足解消、ストレス解消など、就労後の生活にも役立つ様々な効果を感じられています。

就労定着支援

昨年の10月より、月一度の土曜開所を始めました。平日に仕事で来所できない方の相談の場として、また、コロナ禍で外出の機会が減ってしまった方への余暇支援や就職者同士の交流の場として利用していただいています。飲食店での食事が難いため、お茶会やクラフト体験など、室内でも楽しめる取り組みを提案しています。また、龍谷大学さまの依頼で就職者のインタビューを行いました。それぞれが仕事に対する目標や、やりがいを感じてほしいと伝えられており、お互いに頑張りを報告し合う機会にもなりました。インタビューの内容は、大学の授業で使用していただきました。(管理者 井上佳子)



コラム (グループホーム)



一日二日を大切に

「我慢の夏。特別な冬。」「ここ数週間が正念場。」そんな言葉に象徴されるように、昨年からの新型コロナウイルスの流行により、共同生活の場であるグループホームでは感染症対策を最優先とした運営になりました。

およそ一年前、まだ感染拡大がほとんど知られていなかった頃、コラムの令和2年度事業計画の柱の一つとして余暇支援の充実を掲げ、当初はお花見や花火鑑賞会、飲食店での食事会等、規模を広げての余暇活動を計画していました。しかしそれもやむなく自粛となり、楽しみにされていた利用者様には本当に申し訳なく思います。大阪府内においても感染が拡大し、非常に厳しい状況ではありましたが、私たちは「できなくて残念ではなく、できることをしよう」という前向きな気持ちに切り替えて職員間で検討を重ね、飛沫防止パネルの設置や使い捨て容器の使用、手洗いや消毒の徹底等、利用者様にもご協力を頂きながら感染症対策を強化し、なんとか活気あるイベントを開催することができました。

一年間を振り返るときにいつも感じることは、利用者様それぞれの成長です。着替えや歯みがき、入浴、生活リズムのコントロール、他の利用者様への気遣い等、以前は難しかった事が少しでもできるようになっている姿を見ると、本当に頼もしく思います。昨日と今日とでは違いがわからなくても、一年前と今日とでは確かに成長されている…そんな利用者様の未来を楽しみに、これからも職員一同、一日一日を大切に、より丁寧な支援を心掛けてまいります。(管理者 仲津秀行)



使い捨て容器を使用した食事会



新型コロナウイルス感染防止のため飛沫防止パネルを設置

ライラック (ホームヘルプ・ガイドヘルプ・相談支援)

活気のある職場を目指して



障がいのある方や高齢の方の相談支援、ヘルパーが直接訪問しての家事や入浴等のお手伝い、通院や余暇活動への同行等、ライラックの業務は多岐に渡っており、利用者さんの生活全般に寄り添い、見渡すことのできる大変やりがいのある事業です。常勤スタッフ9名や多くの登録ヘルパーさんとともに、日々の業務に邁進しています。コロナ禍の中で学んだことを生かし、感染症や時代の変化に柔軟に対応しながら、強いチームワークを持って、令和3年を乗り越えていきたいと思っています。

ライラックでは、昨年10月に新しく大橋職員も加わり、より一層、活気のある明るい職場を目指していきます。(管理者 濱本俊司)



Point 仕事と家庭を両立させながら男女ともに長く働ける職場環境を整えています。

Point 専任(契約)職員、パート職員から正職員へのキャリアアップを応援します。

Point 多角的な視野を持てるよう、スキルアップのためにも職員の異動を随時行っています。

このたび、令和2年12月19日より**産休・育休**に入らせて頂くことになりました。昨年の4月から、ライラックの相談支援専門員として働かせて頂いています。短い期間でしたが、利用者さんの生活全体を支える業務で、充実した毎日でした。一旦お休みを頂きますが、また復帰した際はどうぞよろしくお願い致します。

(相談支援専門員 下窪恵子)

今年の10月より**正職**となりました國寄です。

ガイドで利用者さんと高槻中を歩き、体力には自信があります。この体力・忍耐力を生かして、精力的に仕事に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

(居宅サービス提供責任者 國寄久延)

昨年10月より、サニースポットからの異動でライラックの相談支援を担当しています大橋です。

これから色々なことを学び、吸収しながら相談支援の仕事に取り組んでいきますので、よろしく願っています。

(相談支援専門員 大橋愛実)

キッズスポットかるがも



かるがもまつり

たくさんさんの笑顔

約3か月の閉室期間を経て、昨年の6月1日より、つどいの広場は再開しました。安心して利用して頂くために、組数制限と時間毎の入替制を導入しました。

マスクの着用、検温と体調チェック、室内やおもちゃの除菌消毒、常時室内の換気を行うなど、感染予防対策を徹底しながら、スタッフ間で何度も話し合い、より良い方法を模索しながら日々を積み重ねてきました。

お陰様で利用者の方も少しずつ戻って来て下さり、今では予約が埋まる日も多くなって来ています。

夏祭りなどのイベントの中止が相次ぐ中、利用者の方々に少しでも楽しい時間を過ごして頂くとうと、11月20日に『かるがも祭り』を行いました。総勢16組19名の参加がありました。

身体を動かしたり、手先を使うゲームや工作など、様々なコーナーを用意して、3組30分ずつの入替制で、ゆったり安心して楽しんで頂くことが出来ました。たくさんさんの笑顔と出会えて、スタッフ一同、大満足の日でした。



「ハロウィン週間」かぼちゃを囲んで子育てトーク♪



『子育て講座』地域の保健師さんに来ていただき、冬のスキンケアについて話していただきました。

つながり後援会会員・賛助会員にご入会&ご寄附報告

茨木照世 植前敦志 海老ヶ瀬正三 大山美智子 小倉真佐子 小田嶋順子 梶谷忠大 梶谷温子
 勝部忠雄 河原紀子 神田愛子 木下章規子 久保有 小坂茂 近藤弘子 佐藤幸
 白岩登志男 千里ハウジング小山洋司 高松寿美 永江結子 中村薫 藤波和子 森内桂子
 森岡榮子 森島修 安田昭子 山本義生 吉田仁志 匿名希望2名 以上30名

2020年9月～12月末現在

社会福祉法人つながりご寄附報告

岡本敬子 佐竹美和子 家族会ひだまり 以上3名

ありがとうございました。
心より感謝申しあげます。

つながり後援会・家族会ひだまりの活動について

昨年は、新型コロナウイルスの影響により活動自粛を余儀なくされました。9月より少人数での役員会を始めましたが、11月より感染3波拡大により、後援会・家族会の皆様とお会いさせていただく機会が一度もかありませんでした。利用者さん個々の大変な状況をお聞きします中、人と人のつながりがいかに大切であるかをあらためて知る一年でもありました。

新型コロナウイルスが収束しました時には、今まで以上に皆様方と集まり気楽に話し合える時間を大切にしたいと思っています。現在は感染者を出さないように、出ても拡大させないことを最優先して活動させていただきますので、皆様もご協力のほど、よろしくお願いいたします。

家族会ひだまり 会長 宮浦ヨシ子

～編集後記～

20周年に向けて

当法人は、今年で19年目を迎えます。本来なら20周年に向けての準備を行うこととなるのですが、昨年からの新型コロナウイルス対策に翻弄され十分な検討時間の確保ができるか心配です。今までご協力いただいた方たちと法人設立20周年を祝い合えるよう、職員一同取り組んでまいりますので楽しみにしてください。

つながり通信編集担当：妹尾

法人事業所一覧

サニースポット (生活介護、就労継続支援B型)

〒569-0814 高槻市富田町4-7-16
 (TEL)072-697-7080 (FAX)072-697-7086

しゃあぶ (日中一時支援)

〒569-0814 高槻市富田町4-7-16(サニースポット内)
 (TEL)072-697-7105 (FAX)072-697-7108

ワークスポット

(就労移行支援、自立訓練【生活】、就労定着支援)
 〒569-0814 高槻市富田町2-1-24
 ハイツエレガンス1F
 (TEL・FAX)072-696-4484

ふらっと (障がい児放課後等デイサービス事業)

〒569-0814 高槻市富田町2-11-22(新)
 (TEL)072-668-2781 (FAX)072-668-2785

コラム (共同生活援助)

(TEL)072-694-1775 (FAX)072-694-1776

地域生活相談所ライラック

(障がい児・者ホームヘルプ・ガイドヘルプ・
 障がい児・者 相談支援/高齢者ホームヘルプ)
 〒569-0822 高槻市津之江町2丁目24-12今井ビル2F
 (TEL)072-676-5513 (FAX)072-676-5531

キッズスポットかるがも 子育て支援 つどいの広場

〒569-0822 高槻市津之江町2丁目24-12今井ビル1F
 (TEL・FAX)072-661-2326

★ 法人ホームページ ★

★ <http://tsunagari.info/>

★ Facebook もチェック!

